

Wettkampfbericht – Jahrgangswettkampf Bülach vom 30.11.2025

Liebe Schwimmerinnen, Schwimmer und Eltern

Der Wettkampf in Bülach war ein voller Erfolg! Erstmals konnten wir mit 29 von 30 angemeldeten Kindern antreten – nur ein Kind musste leider kurzfristig absagen. Die Stimmung war wie gewohnt hervorragend, und alle feuerten ihre Teamkolleginnen und Teamkollegen lautstark an.

Die Sihlfischli 1–4 sammelten zahlreiche Medaillen und viele neue persönliche Bestzeiten. Zum Abschluss traten wir erstmals mit **sechs Staffeln** an und holten gleich **vier weitere Medaillen**. Ich bin mit der Leistung und dem Einsatz des gesamten Teams äußerst zufrieden.

Unsere gesetzten Ziele haben wir alle erreicht:

- **Viel Spass haben**
- **Erste Wettkampferfahrungen sammeln**
- **Neue Bestzeiten erzielen**
- **Medaillen gewinnen**
- **Disqualifikationen reduzieren**



Unsere jüngsten Schwimmerinnen und Schwimmer – und auch ihre Eltern – konnten erleben, wie spannend und motivierend ein Schwimmwettkampf ist. Trotz sichtbarer Nervosität haben die Kinder ihre Sache hervorragend gemacht. Die Disqualifikationen bei den neuen Teilnehmenden blieben, trotz weniger Trainingseinheiten, erfreulich gering. Auch bei den erfahreneren Kindern konnten wir die Disqualifikationen insgesamt deutlich senken.

Weniger erfreulich sind jedoch **acht vermeidbare Wiederholungs-Disqualifikationen**, die von vier bereits länger aktiven Kindern stammten. Hier erwarte ich klar eine deutliche Steigerung und mehr Konzentration im Training.



Das Ziel ist gut erreichbar, wenn alle konsequent mitarbeiten:

- In **jedem Training alle Wenden korrekt ausführen**
- Keine Stopps innerhalb vorgegebener Distanzen – die Strecken werden **immer vollständig mit allen Wenden** geschwommen
- Bereits beim Einschwimmen die **Technik zu 100 % kontrollieren** und keine Meter mit fehlerhaften Bewegungen absolvieren

Wenn wir diesen Weg konsequent weitergehen, verschwinden solche Fehler in wenigen Wochen.



Die Gesamtbilanz

Von **171 Einzelstarts** erreichten wir:

- **105 neue persönliche Bestzeiten**
- **10 Einzelmedaillen**

Das ist ein hervorragendes Resultat – besonders, weil für mehr als die Hälfte der Kinder dies der erste Wettkampf überhaupt war. **Bravo an alle!**

Datum	Ort	Kids	Ergebnisse	Bestzeiten	Disqual.
06.07.24	Bülach	5	16	16	0
28.09.24	Kloten	15	46	32	10
24.11.24	Bülach	19	68	53	15
22.03.25	Kloten	6	18	0	1
24.05.25	Winterthur	13	48	40	8
28.06.25	Bülach	9	47	33	0
06.09.25	Kloten	7	35	31	0
09.11.25	Thalwil	20	78	45	6
30.11.25	Bülach	29	171	105	26



Ein grosses «**Bravo**» an euch alle!

Macht weiter so – ihr seid spitze! Kommt so oft wie möglich ins Training, denn dort lernt ihr nicht nur neue Sachen, sondern werdet auch immer schneller, stärker und sicherer im Wasser. Mit der Zeit fühlt sich jede Strecke und jede Schwimmart ganz leicht an.

Wenn euch das Training noch nicht genug ist, könnt ihr auch die extra Trainingsideen nutzen. Trefft euch mit euren Schwimmfreunden und geht an anderen Tagen gemeinsam in ein Hallenbad – zum Beispiel in Adliswil oder in der Nähe. So könnt ihr wie die richtig guten Schwimmerinnen und Schwimmer in der Schweiz, **zwei bis vier Mal pro Woche** üben.



Denkt daran, **pünktlich und mit allem Material** ins Training zu kommen. Es hilft auch, vorher etwas Kleines zu essen und immer eine **Wasserflasche** dabei zu haben – wer fleissig trainiert, bekommt Durst! 😊

Wenn ihr Lust habt, könnt ihr auch schon **20–30 Minuten früher** da sein. Dann könnt ihr noch spielen, quatschen und euch gemütlich aufwärmen.

Ich freue mich riesig auf eure nächsten Fortschritte und darauf, wie ihr weiter wachst und besser werdet – und vor allem darauf, wie viel **Spass** ihr dabei habt!

Euer Trainer, Marcel

